

Twoje nowe protezy zostały dopasowane do Twoich ust. Są one jednak sztuczne, a ich sukces zależy od tego, jak dobrze się do nich dostosujesz. Oto kilka wskazówek dotyczących pielęgnacji protez:

**Przyzwyczajanie się do nowych protez** - Przez pierwsze kilka tygodni nowe protezy mogą wydawać się nieporęczne i dziwne. Jakkolwiek będziesz: w końcu się do tego przyzwyczajają. Zakładanie i zdejmowanie protez będzie wymagało pewnej praktyki.

**Noszenie protez** - Protezy można nosić w ciągu dnia, wyjmując je tylko do czyszczenia po posiłkach. Należy je jednak usunąć przed pójściem spać (zawsze przechowuj je w pojemniku z zimną wodą). Pozwala to dziąsłom odpocząć i promuje zdrowie jamy ustnej. Jeśli masz obawy dotyczące usunięcia protezy, porozmawiaj o tym ze swoim dentystą

**Dyskomfort** - Większość ludzi dobrze przystosowuje się do nowych protez, niezależnie od doświadczenia z protezą. Jednak Ty może mieć obolale miejsca 24-48 godzin po początkowym zużyciu. Być może masz już wizytę u dentysty, który ułatwi te obszary, aby poprawić dopasowanie. Bolesne miejsca mogą potrwać do tygodnia, aby się wyleczyć. Jeśli nie możesz zobaczyć dentysty Natychmiast rozsądne może być zmniejszenie lub zatrzymanie zużycia protez do 2-3 dni przed wizytą kontrolną.

**Jedzenie z tobą nowa proteza** - Zaczynaj od miękkich pokarmów i stopniowo przechodź do bardziej stałego jedzenia. Może być konieczne cięcie Jedzenie w małych porcjach i żuć po obu stronach ust, aby zapobiec przechylaniu protezy. Unikaj gryzienia przodem zęby (jak wgrzyzanie się w jabłko), ponieważ spowoduje to przewrócenie się na tylnym końcu protezy.

**Mówienie z nowymi protezami** - Twoja mowa może być początkowo zmieniona, a wymawianie niektórych słów będzie wymagało ćwiczyć. Jednak twoja mowa powinna wrócić do normy w ciągu tygodnia. Aby przyspieszyć ten proces, odczyt z Gazeta lub czasopismo powinny pomóc.

**Nadmierne ślinienie** - Po użyciu nowych protez może wystąpić nadmierne ślinienie przez kilka dni.

**Czyszczenie protez zębowych** – Codzienne czyszczenie protezy zębowej jest konieczne, aby zapobiec gromadzeniu się resztek jedzenia, plam i kamienia nazębnego. Mogą one powodować problemy z wyglądem, zapachem w ustach, podrażnienie dziąseł i infekcje.

#### **Szczotkowanie**

Do czyszczenia protezy używaj miękkiej szczoteczki do zębów lub szczoteczki do protez zębowych , a także mydła i ciepłej bieżącej wody (unikaj gorącej wody).

- Unikaj używania pasty do zębów, past ściernych lub pasty do zębów dla palaczy, ponieważ może to zarysować protezę, co może zwiększyć podatność na zbieranie gruzu, plam i kamienia nazębnego.

Protezy mogą się łamać, więc zawsze napełniaj zlew / miskę wodą, a następnie wyczyść protezę nad zlewem / miską, na wszelki wypadek Wyślizgują się z rąk przez przypadek.

Po każdym posiłku szczotkować lub płukać protezę, aby zapobiec gromadzeniu się gruzu.

#### **Moczenie**

Możesz użyć zastrzeżonych tabletek do czyszczenia protez zębowych lub roztworów do moczenia, aby pomóc rozluźnić i usunąć plamy i osady.

Należy jednak pozostawić pustkę pozostawiając protezy w rozwiązaniu z dnia na dzień. 10-minutowa kąpiel raz lub dwa razy w tygodniu powinny być wystarczające.

Nie moczyć protezy metalowej, ponieważ może to spowodować uszkodzenie metalu. Można je skutecznie czyścić miękką szczotką i ciepłą wodą z mydłem. Unikaj moczenia, jeśli proteza ma miękką wyściółkę, ponieważ niektóre produkty mogą uszkodzić podszewkę. Oni Można również czyścić przez szczotkowanie.

**Pielęgnacja jamy ustnej** - W przypadku protez częściowych należy wziąć dodatkowe dbanie o zęby i dziąsła. Nawet przy pełnych protezach nadal musisz dbać o usta. Szczotkuj dziąsła, język i podniebienie miękką szczotką dwa razy dziennie. Pomaga to usunąć płytkę nazębną i poprawia ogólny stan zdrowia jamy ustnej.

Ważne jest, aby pamiętać, że protezy zostały wykonane na modelach gipsowych. Modele gipsowe nie poruszają się jak usta, nie mają zgniecionych obszarów, w których proteza się zapada, nie mają delikatnych obszarów. Nie mają języka i warg, które rozwinęły pewne nawykowe ruchy na przestrzeni lat. Modele gipsowe nie muszą radzić sobie z odruchem wymiotnym, który może zająć trochę czasu, aby przyzwyczaić się do posiadania obcego przedmiotu w ustach.

Jeśli masz jakieś pytania lub wątpliwości, zadzwoń do nas pod **02476382158**