

## معمولی زبانی سرجری کی معلومات کی شیٹ

### 1. سڑے ہونے دانتوں یا دفن شدہ جڑوں کو ہٹانا

اس میں مسوڑھوں کو کاٹنا اور دانت اور آس پاس کی ہڈی کے کچھ حصے کو کھودنا شامل ہوسکتا ہے۔

**فوائد کیا ہیں؟**

آپ کو پھپھوڑوں کی تشکیل ، انفیکشن ، اور درد کے ساتھ مسائل کا امکان کم ہوگا۔

**کیا کوئی خطرہ یا پیچیدگیاں ہیں؟**

- کبھی کبھار قریبی اعصاب کو چوٹ یا کھینچنا عارضی ہے حسی کا سبب بن سکتا ہے۔ یہ شاذ و نادر ہی ہوتا ہے کہ یہ بہتر نہ ہو۔
- دانتوں کے ساکٹ میں انفیکشن کا چھوٹا خطرہ۔
- ملحقہ دانتوں کو نقصان ، سیروان یا بھرنا۔ ایسا شاذ و نادر ہی ہوتا ہے۔

**کیا کوئی متبادل ہے؟**

اگر دانتوں کو جگہ پر چھوڑ دیا جائے تو ، آپ کو درپیش مسائل جاری رہیں گے اور شاید بدتر ہوجائیں گے۔ کبھی کبھار سنگین انفیکشن ہو سکتے ہیں۔

### 2. دانتوں کو ہٹانا

یہ ایک عام آپریشن ہے، جو ایک مقامی انسٹیٹیٹک کے تحت کیا جاتا ہے۔ اس میں عام طور پر ایک چھوٹا سا سرجیکل طریقہ کار شامل ہوگا۔ مسوڑھے میں کٹ لگایا جاتا ہے جس کے بعد ضرورت پڑنے پر ہڈی وں کو ہٹایا جاتا ہے اور دانت کے ٹکڑے کیے جاتے ہیں۔ اس کے بعد گوند کو تحلیل ہونے والے ٹانکے کا استعمال کرتے ہوئے ایک ساتھ سلائی جاتی ہے۔

**فوائد کیا ہیں؟**

آپ کو جو مسائل درپیش ہیں ان میں بہتری آتی چاہیے۔

**کیا کوئی خطرہ یا پیچیدگیاں ہیں؟**

دانتوں کو ہٹانا ایک عام طریقہ کار ہے لیکن تمام سرجیکل طریقہ کار کی طرح ، اس کے اپنے خطرات ہیں۔

- دو اعصاب نچلے دانتوں کے قریب چلتے ہیں اور ہر طرف نچلے ہونٹ، ٹھوڑی اور زبان کو احساس / احساس فراہم کرتے ہیں۔ کبھی کبھار سرجری کے دوران، اعصاب کو چوٹ یا نقصان پہنچ سکتا ہے اور آپ کو اپنے ہونٹ، ٹھوڑی، مسوڑھوں یا زبان میں کچھ بے حسی یا تبدیل شدہ سنسنی کا تجربہ ہوسکتا ہے۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو ، یہ عام طور پر عارضی ہوتا ہے اور کئی ہفتوں یا مہینوں کی مدت میں صاف ہوجاتا ہے۔ کچھ نادر مواقع پر ، یہ مستقل ہوسکتا ہے (1000 میں سے 1 سے بھی کم)۔ اگر ایسا لگتا ہے تو ، اس طرح کے واقعہ کو محدود کرنے کے لئے دانت کا ایک چھوٹا سا ٹکڑا اعصاب کے اوپر سینٹو میں چھوڑ دیا جاسکتا ہے۔
- دانتوں کے ساکٹ میں انفیکشن کا چھوٹا خطرہ۔
- ملحقہ دانتوں، ٹوپی یا بھرنے کو نقصان۔ ایسا شاذ و نادر ہی ہوتا ہے۔
- کبھی کبھار کمر کے اوپری دانتوں (پریمولرز اور مولرز) کو ہٹانے سے منہ اور گال سائینس کے درمیان ایک کھلاؤ پیدا ہوسکتا ہے یا دانت سائینس میں منتقل ہوسکتا ہے۔ ان صورتوں میں ، دانت کو عام طور پر ہٹایا جاسکتا ہے ، اور سرجری کے وقت خرابی کی مرمت کی جاسکتی ہے۔
- غیر معمولی پیچیدگیاں یعنی جبڑے کے فریکچر یا مستقل بے حسی کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔

**کیا کوئی متبادل ہے؟**

اگر دانت علامات پیدا کر رہے ہیں تو عام طور پر ہٹانے کے علاوہ کوئی اور طویل مدتی حل نہیں ہوتا۔

### 3. ایپیکٹومی

یہ ایک غیر اہم دانت کی جڑ کی نوک پر انفیکشن کا علاج ہے جو روٹ کینال تھراپی کا جواب دینے میں ناکام رہا ہے۔ گوند کاٹ دیا جاتا ہے، اور انفیکشن کو ہڈی سے صاف کیا جاتا ہے، اور جڑ کی نوک کو ہٹا دیا جاتا ہے۔ اس کے بعد بقیہ جڑ کو ایک چھوٹی سی بھرائی کے ساتھ بند کر دیا جاتا ہے ، عام طور پر ملاپ۔ یہ علاج مسوڑھوں پر ایک چھوٹا سا داغ چھوڑ دے گا۔

**فوائد کیا ہیں؟**

آپ جس انفیکشن اور درد کا سامنا کر رہے ہیں اسے صاف ہونا چاہئے۔

**کیا کوئی خطرہ یا پیچیدگیاں ہیں؟**

- دانت کے ارد گرد مسوڑھے واپس سکر سکتے ہیں۔ اگر دانت کو ڈھانپ دیا جائے (تاج پہنایا جائے) تو حاشیے نظر آسکتے

- ہیں اور تاج کو تبدیل کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔
- اس علاج کی کامیابی کی شرح بہت زیادہ ہے ، خاص طور پر سامنے کے دانتوں کے ساتھ ، اور دانت عام طور پر کئی سالوں تک رہے گا۔
- اگرچہ ایک موقع موجود ہے:
- انفیکشن دوبارہ ہوسکتا ہے اور طریقہ کار کو دہرانے کی ضرورت ہوسکتی ہے۔ بعض اوقات یہ ممکن نہیں ہوتا اور پھر دانت نکالنے کی ضرورت ہوتی ہے -
- گوند کی عارضی بے حسی۔ یہ کافی نایاب ہے کہ گوند اس سے ٹھیک نہیں ہوگا۔
- ملحقہ دانتوں، دانتوں کی جڑ، ٹوپی یا پھرنے کو نقصان۔ ایسا شاذ و نادر ہی ہوتا ہے۔

## معمولی زبانی سرجری کی بازیابی

- آپ کو کچھ سوچنا ، تکلیف اور چوٹ لگ سکتی ہے جس کو ٹھیک ہونے میں 1-2 ہفتے لگ سکتے ہیں۔ یہ سادہ دانت نکالنے کے ساتھ معمولی ہے لیکن مشکل دانتوں کو ہٹانے یا اپیکٹومی کے ساتھ زیادہ نشان زد کیا جاسکتا ہے۔ سوچنا پہلے کچھ دنوں میں بڑھ سکتی ہے اور پھر اگلے ہفتے آہستہ آہستہ ٹھیک ہوسکتی ہے۔
- طریقہ کار پر منحصر ہے ، آپ کو کچھ دن یا ایک ہفتے کی چھٹی کی ضرورت ہوسکتی ہے۔
- آپ کو اپنا منہ کھولنے میں کچھ ابتدائی تکلیف اور دشواری کا سامنا ہوسکتا ہے۔ آپ کو نرم کھانا لینے کی ضرورت ہوگی جب تک کہ یہ بہتر نہ ہو جائے۔
- گوند کی مرمت عام طور پر تحلیل ہونے والے ٹانگے سے کی جاتی ہے ، ٹانگے 3 سے 21 دن تک چلتے ہیں۔
- آپریشن کے بعد آپ کو بعد کی دیکھ بھال کے بارے میں زبانی اور تحریری معلومات دی جائیں گی اور معمولی زبانی سرجری کے بعد کیا توقع کرنی ہے۔
- اگر ضروری ہو تو آپ کو اینٹی بائیوٹکس دی جا سکتی ہیں۔ مانع حمل گولی لینے والی خواتین کو معلوم ہونا چاہئے کہ اینٹی بائیوٹکس گولی کے کام کرنے کے طریقے میں مداخلت کرسکتے ہیں لہذا ایک اور مانع حمل طریقہ استعمال کیا جانا چاہئے۔
- اپنی باقاعدگی سے درد کش دوائیں استعمال کریں، یا جو تجویز کی گئی ہیں۔ اسپرین سے پرہیز کریں جب تک کہ آپ کی باقاعدہ دوا کا حصہ نہ ہو۔ سرجیکل سائٹ کو صاف رکھنے کے لئے اگلے دن آہستہ آہستہ برش کرنا شروع کریں۔
- کھانے یا پینے کے لئے کچھ بھی نہ کریں جب تک کہ آپ اپنے ہونٹ اور / یا زبان کو جلانے یا کاٹنے کی صورت میں مقامی انسٹیٹیٹک ختم نہ ہو جائے۔
- باقی دن اپنے منہ کو نہ دھوئیں کیونکہ اس سے علاقے سے خون بہہ سکتا ہے۔
- خون بہنے کی صورت میں ، فراہم کردہ نمونوں میں سے ایک کو رول کریں اور سائٹ پر رکھیں ، 10-15 منٹ کے لئے مستقل دباؤ ڈالیں۔ اگر آپ کے پاس فراہم کردہ صواب ختم ہو جاتے ہیں تو ، رومال یا فلینل کافی ہوگا۔ ٹشو یا کپاس کی اون کا استعمال نہ کریں۔
- سرجری کے ایک دن بعد، 5-7 دنوں کے لئے دن میں چار بار ماؤتھ واش کا استعمال کریں۔ گرم پانی کے ایک گلاس میں ایک چائے کا چمچ نمک رکھیں۔ سرجیکل ایریا کو نمکین پانی سے تیس سیکنڈ کے لئے آہستہ آہستہ نہائیں۔ متبادل کے طور پر کلورہیکسیڈین ماؤتھ واش کا استعمال کریں (اگر 2 ہفتوں سے زیادہ استعمال کیا جائے تو یہ عارضی طور پر دانتوں پر داغ ڈال سکتا ہے)۔