

Ваші нові протези були зроблені так, щоб вони підходили до рота. Однак вони штучні і їх успіх залежить від того, наскільки добре ви до них адаптуєтесь. Ось кілька порад по догляду за зубними протезами:

**Звикання до нових зубних протезів** - Протягом перших кількох тижнів ваші нові зубні протези можуть здаватися громіздкими та дивними. Однак ви будете з часом звикли до цього. Встановлення та зняття зубних протезів потребує певної практики.

**Носіння зубних протезів** - Ви можете носити зубні протези протягом дня, виймаючи їх тільки для чищення після їжі. Однак їх необхідно видалити перед сном (завжди зберігайте їх у контейнері з холодною водою). Це дозволяє яснам відпочити і сприяє здоров'ю порожнини рота. Якщо у вас є сумніви щодо видалення зубних протезів, будь ласка, обговоріть це зі стоматологом

**Дискомфорт** - Більшості людей вдається добре адаптуватися до нових зубних протезів, незалежно від будь-якого досвіду протезування. Однак ви може мати хворі місця через 24-48 годин після початкового носіння. Можливо, у вас вже є зустріч, щоб звернутися до стоматолога, який полегшить ці області, щоб поліпшити посадку. Після цього загоєння хворих місць може зайняти до тижня. Якщо ви не можете звернутися до стоматолога Можливо, було б розумно зменшити або припинити носіння зубних протезів за 2-3 дні до призначення огляду.

**Їжте з собою новий зубний протез** - Почніть з м'якої їжі і поступово переходьте до більш твердої їжі. Можливо, знадобиться підстригти Розбивайте їжу невеликими порціями і жуйте, використовуючи обидві сторони рота, щоб запобігти перекиданню зубних протезів. Уникайте кусання передньої частиною зуби (як вгризання в яблуко), оскільки це призведе до перекидання на задньому кінці зубних протезів.

**Говоріння з новими зубними протезами** - Ваша мова може бути змінена спочатку, і для вимови певних слів буде потрібно Практика. Однак ваша мова повинна повернутися до нормального стану протягом тижня. Щоб прискорити цей процес, зчитування з Газета або журнал повинні допомогти.

**Надмірне слиновиділення** - Після використання нових зубних протезів ви можете відчувати надмірне слиновиділення протягом декількох днів.

**Чищення зубних протезів** - Щоденне чищення зубного протеза необхідне для запобігання накопиченню залишків їжі, плям і зубного каменю. Це може викликати проблеми із зовнішнім виглядом, запахом у роті, роздратуванням ясен і інфекції.

#### **Чищення**

Використовуйте м'яку зубну щітку або зубну щітку для чищення зубного протеза разом із милом і теплою проточною водою (уникайте гарячої вода).

- Уникайте використання зубної пасти, абразивних паст або зубної пасти курців, оскільки це може подряпати зубний протез, що може зробити його більш схильним до збору сміття, плям і зубного каменю.

Зубні протези можуть зламатися, тому завжди наповнюйте раковину/миску водою, а потім про всяк випадок чистіть зубні протези над раковиною/чашею Вони вислизують з ваших рук випадково.

Щіткою або полосканням зубного протеза після кожного прийому їжі, щоб запобігти накопичення сміття.

#### **Замочування**

Ви можете використовувати фірмові таблетки для чищення зубних протезів або розчини для замочування, які допоможуть розпушити та видалити плями та відкладення.

Однак слід утворити порожнечу, залишивши зубні протези в розчин на ніч. 10-хвилинне замочування один-два рази на тиждень має бути достатнім.

Не замочуйте, якщо у вас металевий протез, оскільки це може пошкодити метал. Їх можна ефективно очистити м'якою щіткою і теплою мильною водою. Уникайте замочування, якщо ваш протез має м'яку підкладку, оскільки деякі продукти можуть пошкодити підкладку. Вони також можна чистити щіткою.

**Догляд за ротовою порожниною** - При часткових протезах необхідно додатково взяти догляд за зубами і яснами. Навіть при повних протезах все одно потрібно добре доглядати за ротовою порожниною. Чистіть ясна, язик і піднебіння м'якою щіткою два рази в день. Це допомагає видалити зубний наліт і покращує загальний стан здоров'я ротової порожнини.

Важливо пам'ятати, що ваші зубні протези були виготовлені на гіпсових моделях. Гіпсові моделі не рухаються, як рот, у них немає здавлених ділянок, де протез буде занурюватися, у них немає ніжних ділянок. У них немає мови і губ, які роками розвивали певні звичні рухи. Гіпсовим моделям не доводиться мати справу з блювотним рефлексом, який може зайняти час, щоб звикнути до наявності стороннього предмета в роті.

Якщо у вас виникли запитання чи сумніви, зателефонуйте нам за номером **02476382158**