

Ваши новые зубные протезы были сделаны так, чтобы соответствовать вашему рту. Однако они искусственны, и их успех зависит от того, насколько хорошо вы к ним адаптируетесь. Вот несколько советов по уходу за зубными протезами:

Привыкание к новым зубным протезам - В течение первых нескольких недель новые зубные протезы могут казаться громоздкими и странными. Тем не менее, вы будете со временем привыкать к этому. Установка и снятие зубных протезов потребует некоторой практики.

Ношение зубных протезов - Вы можете носить зубные протезы в течение дня, вынимая их только для чистки после еды. Однако их необходимо снимать перед сном (всегда храните их в емкости с холодной водой). Это позволяет деснам отдохнуть и способствует здоровью полости рта. Если у вас есть опасения по поводу снятия зубных протезов, обсудите это со своим стоматологом

Дискомфорт - большинству людей удастся хорошо адаптироваться к новым зубным протезам, независимо от опыта работы с зубными протезами. Тем не менее, вы можете иметь болезненные места через 24-48 часов после первоначального ношения. Возможно, у вас уже назначена встреча со стоматологом, который облегчит эти области, чтобы улучшить посадку. После этого заживление воспаленных мест может занять до недели. Если вы не можете обратиться к стоматологу немедленно, возможно, было бы целесообразно уменьшить или прекратить ношение зубных протезов за 2-3 дня до осмотра.

Ешьте с собой новый зубной протез - Начните с мягкой пищи и постепенно переходите к более твердой пище. Возможно, вам придется вырезать. Наносите пищу небольшими порциями и пережевывайте обеими сторонами рта, чтобы предотвратить опрокидывание зубного протеза. Избегайте укусов спереди зубы (например, откусывание яблока), так как это вызовет опрокидывание заднего конца зубных протезов.

Разговор с вашими новыми зубными протезами - Ваша речь может быть изменена изначально, и для произнесения определенных слов потребуются практиковать. Тем не менее, ваша речь должна вернуться к норме в течение недели. Чтобы ускорить этот процесс, считываем с Газета или журнал должны помочь.

Избыточное слюноотделение - После использования новых зубных протезов вы можете испытывать избыточное слюноотделение в течение нескольких дней.

Чистка зубных протезов – Ежедневная чистка зубных протезов необходима для предотвращения накопления остатков пищи, пятен и зубного камня. Это может вызвать проблемы с внешним видом, запахом изо рта, раздражение десен и инфекции.

Чистки

Используйте мягкую зубную щетку или щетку для зубных протезов для чистки зубного протеза, а также мыло и теплую проточную воду (избегайте горячей воды).

- Избегайте использования зубной пасты, абразивных паст или зубной пасты курительщиков, так как это может поцарапать зубной протез, что может сделать его более склонным к сбору мусора, пятен и зубного камня.

Зубные протезы могут сломаться, поэтому всегда наполняйте раковину/чашу водой, а затем на всякий случай чистите зубные протезы над раковиной/чашей. Они случайно выскальзывают из ваших рук.

Чистите или ополаскивайте зубной протез после каждого приема пищи, чтобы предотвратить накопление мусора.

Пропитка

Вы можете использовать запатентованные таблетки или растворы для чистки зубных протезов для замачивания, чтобы помочь разрыхлить и удалить пятна и отложения.

Тем не менее, вы должны оставить пустоту, оставляя зубные протезы в Раствор на ночь. 10-минутное замачивание один или два раза в неделю должно быть достаточно.

Не замачивайте, если у вас металлический протез, так как это может повредить металл. Их можно эффективно чистить мягкой щеткой и теплой мыльной водой. Избегайте замачивания, если ваш протез имеет мягкую подкладку, так как некоторые продукты могут повредить подкладку. Они Также можно чистить щеткой.

Уход за полостью рта - При частичных зубных протезах необходимо принимать дополнительные меры уход за зубами и деснами. Даже с полными зубными протезами вам все равно нужно хорошо заботиться о своей полости рта. Чистите десны, язык и погладите мягкой щеткой два раза в день. Это помогает удалить зубной налет и улучшает общее состояние полости рта.

Важно помнить, что ваши зубные протезы были изготовлены на гипсовых моделях. Гипсовые модели не двигаются, как ваш рот, у них нет мягких участков, где протез будет погружаться, у них нет чувствительных участков. У них нет языка и губ, которые с годами развили определенные привычные движения. Гипсовые модели не должны иметь дело с рвотным рефлексом, который может занять время, чтобы привыкнуть к наличию инородного предмета во рту. Если у вас есть какие-либо вопросы или проблемы, пожалуйста, позвоните нам по **02476382158**